



Klaar voor het middelbaar

De overstap van het lager naar het middelbaar onderwijs is een grote en spannende stap in het leven van uw kind. Nieuwe vakken, nieuwe leerkrachten, een andere omgeving... het is allemaal best even wennen. Om deze overgang vlotter en zelfverzekerder te laten verlopen, organiseren wij de module 'Klaar voor het Middelbaar'.



Met dank aan Een Hart Voor West-Vlaanderen

Inhoud

Deze module is speciaal ontwikkeld voor jongeren van het zesde leerjaar die binnenkort de overstap maken naar het middelbaar onderwijs en die:

- Soms last hebben van faalangst of stress bij toetsen of nieuwe situaties.
- Zich graag weerbaarder willen voelen in een nieuwe omgeving.
- Willen leren hoe ze beter met moeilijke momenten kunnen omgaan.
- Willen groeien in zelfvertrouwen en durven zeggen wat ze voelen of denken.

In een veilige, ontspannen sfeer werken we rond weerbaarheid, faalangst, stress sociale vaardigheden. Dit combineren we met leuke activiteiten, judo initiatie (samenwerking judoclub Oostende) spel en ontspanning.

Wanneer

De module gaat door van maandag 17 augustus tot en met vrijdag 21 augustus. Dit telkens van 9 uur tot en met 15 uur.

Waar

Nieuwpoortsesteenweg 51 te Oostende.

Prijs

Er wordt 20 euro gevraagd bij het intakegesprek. Dit bedrag wordt volledig teruggegeven op het einde van de week als de jongere telkens aanwezig is.

Inschrijvingen kan tot en met 19 juni. Mogelijks wordt er met een wachtlijst gewerkt.



Vragen? Contacteer ons

ellen.vandevelde@profo.be 0476/82.63.72

jamie.decruw@profo.be 0471/08.52.62

femke.vanneste@profo.be 0472/98.14.29

profo.be/onderwijs-welzijn